

Blanco Y Morado, *Súmate*



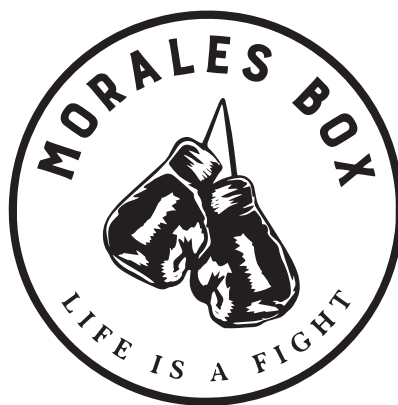
INICIO DE TEMPORADA
Rendirse Nunca

Esto no va solo de fútbol



HOGARES

ECOVISION
Economato Optico



3C
CONSTRUCCIONES
INTEGRALES

3C ClínicaDental

Va de la gente que nos impulsa

Un club que crece desde dentro

Hay temporadas que comienzan con un calendario. Y otras que empiezan con algo mucho más importante: con la sensación de que estamos construyendo.

Este nuevo número de nuestra revista quiere precisamente contar eso. No solo lo que ocurre cada fin de semana sobre el terreno de juego, sino todo lo que está sucediendo alrededor del Tres Cantos CDF y que nos ayuda a seguir creciendo como club.



En estas páginas damos voz a **nuestros capitanes**, referentes dentro del vestuario y representantes de unos valores que van mucho más allá de llevar un brazalete. También conocemos más de cerca a **Ove**, coordinador de la cantera (femenina juvenil y cadete), para descubrir un proyecto que sigue dando pasos y construyendo futuro para nuestras jugadoras.

Y ese futuro también se refleja en nuestros equipos. Esta temporada volvemos a contar con Senior C, ampliamos nuestra estructura y presentamos en sociedad a quienes vestirán nuestros colores. Desde los más pequeños hasta los sénior, cada equipo forma parte de una misma identidad.

Pero un club no se construye únicamente entrenando y compitiendo. Se construye creando oportunidades, formando, comunicando y haciendo comunidad. Por eso hablamos de tecnificación, recordamos el éxito de nuestro Campus de Verano, ponemos en valor el reconocimiento recibido por el Walking Football y seguimos impulsando una campaña de abonados que invita a todos los tricantinos a sentirse parte del proyecto.

También damos un paso importante fuera del campo. Estrenamos nuestro **Plan de Beneficios de patrocinadores y colaboradores**, una iniciativa que, por primera vez, convierte el apoyo de quienes confían en el Tres Cantos CDF en ventajas directas para jugadores, familias, socios, abonados y personas vinculadas al club.

Y queremos estar cada vez más cerca. Nuestra web, las redes sociales, el canal oficial de WhatsApp y nuestro canal de YouTube forman ya parte de una comunicación que busca informar, acercar el día a día del club y hacer que nuestra comunidad participe de él, esté donde esté.

En esta edición contamos además con la Firma invitada de Borja Casado, Community Manager de la Real Federación de Fútbol de Madrid, incorporando otra mirada sobre un fútbol que también se juega desde la comunicación.

Todo esto habla de fútbol. Pero, sobre todo, habla de personas, pertenencia y futuro.

Porque crecer no significa únicamente tener más equipos o conseguir mejores resultados. Crecer significa conseguir que cada jugador, entrenador, familia, patrocinador, socio y aficionado sienta que forma parte de algo común.

Ese es el club que queremos seguir construyendo.

Un Tres Cantos CDF que compete, forma, comunica, une y mira hacia adelante.

Porque cambian los equipos, llegan nuevos retos y comienza una nueva temporada, pero hay algo que permanece.

Nuestra manera de entender este escudo. #RendirseNunca

REPORTAJE "CAPITANES"	4-11
ENTREVISTA OVE	13-15
#SÚMATE AL BLANCO Y MORADO. CANTERA	16-27
VOZ EN BLANCO & MORADO, BORJA CASADO	28
ACTUALIDAD QUE SUMA	29-31
BENEFICIOS. POR SER DEL CLUB	32-35



www.trescantoscdf.com

CUATRO VOCES, UN MISMO VESTUARIO

Temporada 26/27



www.trescantoscdf.com

#RendirseNunca

#SúmateAlBlancoYMorado

Ser capitán va mucho más allá de llevar un brazalete.

Es aparecer cuando el partido se complica. Exigir cuando toca exigir. Transmitir calma cuando llegan las dudas. Ser ejemplo en un entrenamiento cualquiera y entender que, en determinados momentos, el comportamiento de uno puede marcar el camino de muchos.

El Tres Cantos CDF afronta la temporada con una plantilla joven y con cuatro capitanes que, desde personalidades y experiencias diferentes, coinciden en buena parte del diagnóstico: el equipo tiene fútbol, energía y hambre, pero deberá aprender rápido a competir en una categoría en la que los detalles tienen un enorme peso.

Ese aprendizaje ya ha comenzado.

UNA CATEGORÍA QUE NO PERDONA

Hay una reflexión que aparece prácticamente en las palabras de los cuatro: aquí un error puede cambiar un partido.

Adrián lo explica desde la experiencia de estas primeras jornadas. Jugar bien no siempre es suficiente. Hay que mantener la concentración durante todo el encuentro, reducir errores y transformar las ocasiones generadas.

Iván apunta en la misma dirección. Frente a equipos más veteranos, conceder una oportunidad puede tener un precio alto. El Tres Cantos está siendo capaz de generar, mover el balón con ritmo y producir ocasiones; ahora toca incorporar ese punto de madurez que convierte el buen juego en resultados.

Gerardo habla de estar “enfocados desde el minuto uno”. Y Torija lo lleva todavía más lejos: hay que permanecer enchufados durante los 95 minutos.

Cuatro maneras de expresarlo. Una misma conclusión.

Competir también se aprende.



www.trescantoscdf.com

IVÁN HERNÁNDEZ | EL EQUIPO DE MI PUEBLO

P. Ser capitán del equipo de tu pueblo, ¿qué significa para ti?

R. Cuando me dicen que voy a ser el capitán del equipo de mi pueblo, intento transmitir a mis compañeros la identidad del club: darlo todo en cada entrenamiento y en cada partido, conseguir esa unión de equipo que queremos y ser una imagen referente.



“EL OBJETIVO ES COMPETIR CADA INSTANTE, DESDE LOS ENTRENAMIENTOS Y EN CADA ACCIÓN.”

JUVENTUD COMO IDENTIDAD, NO COMO EXCUSA

El Tres Cantos es joven. Y sus capitanes no esconden lo que eso significa.

Hay menos experiencia que en otros vestuarios de la categoría, pero también existe una energía que puede convertirse en una de las grandes fortalezas del equipo.

Iván habla de un “plus físico”. Adrián destaca la capacidad de mantener un ritmo alto durante todo el encuentro y también algo que no aparece en las estadísticas: la cercanía generacional ha creado un muy buen ambiente dentro del vestuario.

Gerardo lo resume desde la acción: energía, lucha y avanzar desde el primer minuto.

Y Torija confirma que la intensidad con la que trabaja el equipo durante la semana acaba trasladándose a los partidos.

La juventud implica aprendizaje. Pero también piernas, ambición y capacidad para crecer.

Y quizá ahí esté una de las claves de este Tres Cantos: convertir aquello que podría parecer una desventaja en una señal de identidad.



www.trescantoscdf.com

ADRIÁN | SUMAR AL EQUIPO

P. ¿Qué supone ser uno de los capitanes del Tres Cantos?

R. Es una responsabilidad y un orgullo representar al equipo un poco más, pero sigo siendo uno más. Intento ayudar lo máximo posible tanto al equipo como al cuerpo técnico. Me centro en sumar al equipo.



EN TRES PALABRAS “UN EQUIPO ALEGRE Y CON GANAS DE MÁS.”

PRIMERO, EL SIGUIENTE PARTIDO

Cuando se habla de objetivos, los cuatro dejan diferentes matices.

Adrián pone los pies en el presente: semana a semana. Entrenar bien, preparar el siguiente partido y buscar los tres puntos. No mirar demasiado lejos cuando todavía queda tanto camino por recorrer.

Iván también sitúa el objetivo en lo cotidiano. Para él, competir empieza mucho antes del domingo: está en cada entrenamiento y en cada acción.

Gerardo no esconde la ambición y reconoce que “lo más lindo sería ascender”, pero su mensaje previo habla precisamente de crecimiento, exigencia y aprendizaje.

No hay contradicción entre ambas ideas.

Hay una temporada por construir y un vestuario que sabe que cualquier objetivo futuro empieza por lo que haga hoy.



www.trescantoscdf.com

GERARDO | DAR UN PASO MÁS

P. ¿Es mucha responsabilidad ser capitán?

R. Sí, porque los menores nos miran como un ejemplo a seguir. Entonces hay que dar un pasito más.

P. ¿Qué ejemplo debe dar un capitán?

R. Dar el esfuerzo, ser siempre primero en todo y ser el ejemplo.



“EL OBJETIVO ES SIEMPRE IR HACIA ADELANTE, PASE LO QUE PASE.”

EL BRAZALETE TAMBIÉN SE LLEVA ENTRE SEMANA

Las palabras de los cuatro dibujan una idea interesante sobre la capitanía.

Ninguno habla únicamente del partido.

Iván se refiere a disciplina, respeto, confianza y exigencia. Adrián habla de ayudar al vestuario y al cuerpo técnico. Gerardo introduce una dimensión que trasciende incluso al primer equipo: los más jóvenes del club miran hacia arriba y quienes están allí tienen la responsabilidad de ser ejemplo.

Torija añade otro ingrediente: confianza.

Confianza en el entrenador, en el cuerpo técnico, en los compañeros y en el trabajo que se está realizando.

Porque un capitán también aparece cuando todavía no han llegado los resultados esperados.

Ahí es cuando las palabras pesan más.

Ahí es cuando toca mantener unido al grupo.



www.trescantoscdf.com

TORIJA | HASTA EL ÚLTIMO MINUTO

P. Si tuvieras que definir este equipo en tres palabras...

R. Ilusión, intensidad y hambre.

P. ¿Qué significa "Rendirse Nunca"?

R. Ir todos a una hasta el último minuto.



"CONFIAMOS TODOS EN TODOS Y, COMO EQUIPO, VAMOS A SALIR ADELANTE."

UN VESTUARIO QUE QUIERE CONSTRUIR ALGO

Las tres palabras elegidas por Torija podrían funcionar también como resumen de buena parte de la conversación con los cuatro capitanes.

Hay ilusión porque existe margen para crecer.

Hay intensidad porque la juventud del equipo permite convertir el ritmo en una herramienta competitiva.

Y hay hambre porque nadie parece conformarse con jugar bien si ese juego no termina teniendo reflejo en el marcador.

Pero hay algo más.



www.trescantoscdf.com

PERTENENCIA

Especialmente visible cuando Iván repite una expresión que adquiere una dimensión especial: “el equipo de mi pueblo”.

Jugar ante tu gente. Representar al club de tu ciudad. Sentir que el escudo que llevas pertenece también al lugar en el que has crecido.

Ese sentimiento convive con la responsabilidad que señala Gerardo, la voluntad de sumar de Adrián y la confianza que transmite Torija.

Cuatro perfiles. Cuatro formas de ejercer la capitanía.



www.trescantoscdf.com

UNA MISMA DIRECCIÓN

La temporada acaba de empezar y nadie sabe todavía hasta dónde llevará el camino.

Sí sabemos cómo quieren recorrerlo.

Compitiendo.

Aprendiendo.

Corrigiendo errores.

Confiando.

Y avanzando juntos.

Porque quizá la frase que mejor resume todo lo hablado no necesite demasiadas explicaciones.

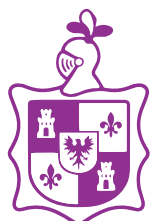


ENTREVISTAS INTEGRAS EN NUESTRO CANAL YOUTUBE
RENDIRSE NUNCA.
Hasta el último minuto. Todos a una.



www.trescantoscdf.com

Cuando alguien suma, el club crece



Casa Emeterio
Restaurante
Desde 1990



BROOKLYN
★ FITBOXING ★

ACADEMIA 100% PORTEROS



Tu lado
Animal

EQUIBALANCE
FISIOTERAPIA



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS

Gracias por estar ahí

OVE ENTRENADOR DEL JUVENIL FEMENINO Y COORDINADOR DE CADETE Y JUVENIL FEMENINO

«Queremos que las jugadoras vengan, sean felices, aprendan y sientan que este es su sitio»

El Fútbol Femenino del Tres Cantos CDF afronta la temporada con algo más importante que una cifra: un proyecto que empieza a consolidarse. Cerca de 22 jugadoras en el Juvenil, una estructura que crece desde la base y una idea de juego compartida con el resto del club dibujan un escenario muy diferente al de hace apenas unos meses.



Detrás hay captación, trabajo, paciencia y, sobre todo, continuidad. Ove conoce bien ese camino. Lleva cinco años trabajando con el objetivo de construir una cantera Femenina capaz de alimentar al primer equipo y hoy compagina su labor como entrenador del Juvenil con la coordinación de Cadete y Juvenil.

Habla de competir, sí. Incluso se marca objetivos ambiciosos. Pero antes habla de pertenencia, formación, confianza y de conseguir que cada jugadora que llegue al Tres Cantos encuentre un lugar donde quiera quedarse.

ESTE VERANO HABLÁBAMOS DE CÓMO SE PRESENTARÍA LA NUEVA TEMPORADA PARA LA SECCIÓN FEMENINA. AHORA QUE YA ESTÁ EN MARCHA, ¿CÓMO LA VES?

Muy bien. Estoy ilusionadísimo. Después de todo el trabajo que hemos hecho desde el club con la captación, y también del esfuerzo de las propias chicas, hemos conseguido tener prácticamente 22 jugadoras en el Juvenil. Tenemos una ilusión tremenda y estamos trabajando muchísimo desde el primer día.

Es verdad que al principio seguramente nos cueste, pero tenemos una plantilla con jugadoras que pueden continuar tres o cuatro años en categoría juvenil. Eso hace que sea un proyecto muy ilusionante y muy bonito.

«Tenemos una plantilla que puede seguir creciendo junta durante tres o cuatro años. Es un proyecto muy ilusionante.»



DESPUÉS DE TANTOS AÑOS BUSCANDO CONSTRUIR ESA CANTERA, ¿QUÉ SUPONE EMPEZAR A VER LOS RESULTADOS?

Es una satisfacción enorme. Voy a hacer cinco años trabajando con la intención de tener esa cantera, ese Juvenil, ese equipo del que pueda nutrirse el primer equipo femenino. Conseguirlo es una maravilla.

Han sido temporadas de trabajo continuo, de llamar a jugadoras y de intentar hacer crecer la sección, además teniendo muy cerca otros clubes con tradición en Fútbol Femenino. Llegar hasta aquí significa que estamos haciendo las cosas bien y que estamos consiguiendo que las jugadoras quieran venir para que este club siga creciendo.

¿QUE CADA VEZ LLEGUEN MÁS JUGADORAS ES QUIZÁ LA MEJOR SEÑAL DE QUE EL PROYECTO FUNCIONA?

Totalmente. Es muy claro. Empiezas con 12, después llegan 14, luego 16, siguen viniendo chicas... y llega un momento en el que te preguntas por qué está sucediendo. Creo que desde fuera se está viendo el trabajo que hacemos.

Este año pinta muy bien en cuanto a la estructura del Fútbol Femenino y estamos muy contentos.

ADN TRES CANTOS

Tener el balón. Dominar. Crear. Competir.
Una misma identidad para todo el club.



www.trescantoscdf.com

Cuando consigamos consolidar el equipo en fútbol once. Llevamos años trabajando para ello y, a partir de ahí, queremos que se vea cuál es el estilo de juego del Tres Cantos.

La identidad tiene que ser clara y la misma que en el fútbol masculino: querer el balón, ser dominadoras, desarrollar un juego creativo y ser contundentes en las dos áreas.

¿QUÉ HAS VISTO DIFERENTE EN LAS JUGADORAS QUE YA ESTABAN CONTIGO?

Sobre todo, tranquilidad. Han dejado de preocuparse por si iban a tener equipo o no. Son chicas de club, quieren estar en el Tres Cantos, y ahora las veo felices porque saben que tienen un equipo en el que pueden seguir aprendiendo, en un lugar en el que se sienten cómodas.

Su intención es continuar progresando aquí.

AHÍ APARECE UNA PALABRA MUY IMPORTANTE: PERTENENCIA.

Sí, totalmente. Creo que en el club se están haciendo muy bien las cosas y que la metodología que se está implantando es un ejemplo. Nosotros somos fieles a lo que creemos, a nuestra idea de juego, y las jugadoras que llevan tiempo con nosotros ya tienen ese ADN.

Saben cómo trabajar, cómo competir y cómo pelear cada partido. Además, son chicas impresionantes y eso facilita muchísimo que las nuevas que llegan se encuentren cómodas y quieran quedarse.

ALGUNAS VIVIERON UNA TEMPORADA COMPLICADA E INCLUSO TUVIERON DIFICULTADES PARA COMPETIR. SIN EMBARGO, DECIDIERON CONTINUAR. ¿QUÉ TE DICE ESO?

Que creen en lo que les decimos, creen en nuestro trabajo y apuestan por el club. Siempre lo han hecho porque llevan aquí mucho tiempo.

Nuestra responsabilidad era trabajar para conseguir que tuviesen un equipo y pudiesen continuar su progresión en el fútbol dentro de su club.

COMO COORDINADOR, CUANDO LLEGA UNA JUGADORA NUEVA QUE TODAVÍA NO CONOCE EL TRES CANTOS, ¿QUÉ LE DICES?

Lo primero, que venga a jugar. Que sea feliz, que esté contenta y que no tenga miedo. Nadie debe juzgar a nadie porque todos hemos hecho alguna vez algo por primera vez.

«Creen en nuestro trabajo y apuestan por el club. Nuestra responsabilidad era conseguir que pudieran seguir creciendo aquí.»



«Las jugadoras que llevan tiempo con nosotros ya tienen ese ADN Tres Cantos.»

Quiero que sepa que dentro del equipo se va a sentir cómoda. Después llegará el crecimiento. Cada jugadora tiene unas cualidades físicas, técnicas y tácticas diferentes, y nosotros, como entrenadores, tenemos que intentar sacar el máximo rendimiento de cada una de ellas para su propio desarrollo y para el equipo.

¿Y QUÉ SUPONE OBSERVAR ESA EVOLUCIÓN CON EL PASO DE LAS TEMPORADAS?

Desde que llega una jugadora nueva entendemos su evolución como un proyecto encaminado hacia el primer equipo femenino. Ese es el objetivo.

Y si una jugadora tiene una proyección extraordinaria y puede dar el salto a un club o a una categoría superior, para nosotros también sería un orgullo. Queremos que ocurra.

AHORA COMO ENTRENADOR: ¿CUÁL ES EL PRIMER MENSAJE QUE RECIBEN TUS JUGADORAS?

Que toca trabajar. Que tienen que prepararse para cosas nuevas y afrontarlas con ilusión.

No queremos centrarnos en penalizar un fallo técnico o un pase mal dado. Nos enfocamos mucho más en lo colectivo. Cuando el equipo funciona colectivamente llegan los resultados, pero también conseguimos que las chicas estén cómodas, quieran seguir viniendo y que todo esto continúe creciendo.

CADETE Y JUVENIL OS ENFRENTARÉIS A CONTEXTOS MUY DISTINTOS. ¿CÓMO SE PREPARA A LAS JUGADORAS PARA ELLO?

Puede variar muchísimo dependiendo de las jugadoras y de los rivales que encuentres, tanto física como tácticamente. Pero nosotros trabajamos primero sobre nosotros mismos.

«Queremos que cuando lleguen al Senior tengan interiorizado nuestro modelo de juego.»



www.trescantoscdf.com

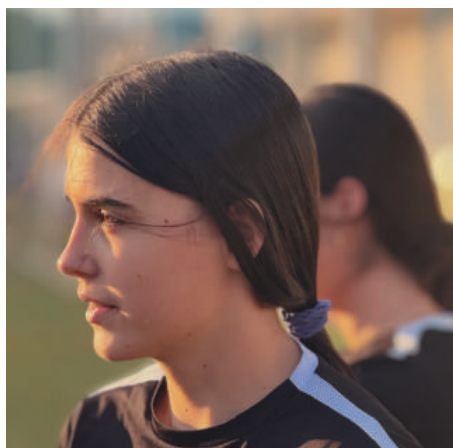


Tenemos una idea y queremos cumplirla. Después, cuando llega un rival determinado, las jugadoras tienen que saber adaptarse. Y eso también forma parte de su formación: mantener tu manera de jugar y, al mismo tiempo, saber responder a lo que te propone el contrario.

POR TANTO, ¿PRIMERO IDENTIDAD Y DESPUÉS ADAPTACIÓN?

Exactamente. Estamos hablando de fútbol formativo. Queremos que progresen y que cuando lleguen al Senior tengan interiorizado nuestro modelo de juego.

Que sepan reconocer situaciones diferentes y responder a ellas sin perder nuestra identidad.



«Queremos que aquí aprendan, estén cómodas y se sientan queridas.»

VAMOS A PONERTE EN UN COMPROMISO. ¿A QUE TE COMPROMETES ESTA TEMPORADA?

A seguir llamando a muchas más chicas. A conseguir que, poco a poco, las jugadoras sepan que aquí van a estar cómodas, que van a aprender muchísimo y que se van a sentir queridas por sus compañeras, por los entrenadores y por el club.

¿Y CUÁL ES EL RETO DE OVE COMO ENTRENADOR?

Si podemos, estar entre los tres primeros y luchar por ascender. Y con el Juvenil Femenino, en su primer año de fútbol once, intentar estar entre las cinco primeras.

¿Y COMO COORDINADOR?

Que el entrenador lo consiga —ríe—. Y seguir haciendo crecer la sección. Seguir llamando a chicas y demostrarles que aquí van a estar cómodas y a gusto. Personalmente, voy a trabajar para que así sea.



ENTREVISTAS INTEGRAS EN NUESTRO CANAL YOUTUBE



www.trescantoscdf.com

#SÚMATE AL BL

Todos los equipos,
todos los entrenadores,
UNA SOLA FAMILIA

Temporada 26/27



www.trescantoscdf.com

BLANCO Y MORADO

Senior B

Preferente Aficionado



Senior C

Segunda Aficionado –
Grupo 2



www.trescantoscdf.com

Juvenil A

Autonómica juvenil



Juvenil B

Preferente juvenil



Juvenil C

Primera juvenil



Juvenil D

Segunda juvenil



Cadete A

Preferente cadete



Cadete B

Primera cadete



Cadete C

Segunda cadete



Cadete D

Segunda cadete



Infantil A

Autonómica infantil



Infantil B

Primera infantil



Infantil C

Segunda infantil



Infantil D

Segunda infantil



Infantil E

Segunda infantil



Alevin A

División de honor



Alevin B

Preferente



Alevin C

Primera



www.trescantoscdf.com

Alevin A

Autonómica



Alevin B

Primera



Alevin B

Segunda



Alevin D

Segunda



Benjamín A

División de honor



Benjamín B

Autonómica



Benjamín C

Preferente



Benjamín D

Preferente



www.trescantoscdf.com

Benjamín E

Primera



Benjamín F

Primera



Prebenjamín A

Desarrollo



Prebenjamín B

Iniciación



Prebenjamín C

Desarrollo



Prebenjamín D

Iniciación



Prebenjamín E

Iniciación



www.trescantoscdf.com

Debutante A Debutante B



Senior Femenino

Primera regional



Juvenil Femenino

Primera



Veteranas

Senior femenino 7



Walking FOOTBALL

Walking football andando



www.trescantoscdf.com

VNA MIRADA DESDE FUERA, PERO MUY CERCA



Hay clubes que con el paso del tiempo terminan siendo algo más que un nombre dentro del Fútbol madrileño y el CDF Tres Cantos es uno de ellos. Desde mi posición actual en el Departamento de Comunicación de la Real Federación de Fútbol de Madrid y en los diferentes medios que he trabajado anteriormente he tenido la oportunidad de conocer muy de cerca vuestro club y a quienes hacen posible que su día a día traspase los muros del Jaime Mata.

Mi experiencia con el Tres Cantos siempre ha sido especialmente positiva. En buena gracias a su departamento de comunicación con Luz Monzón y Pablo Dorado al frente. Su trabajo representa algo fundamental en el fútbol modesto, entendiendo que comunicar no es solo contar el resultado, sino transmitir lo que hay detrás de cada partido, cada jugador o cada jornada. Horas de trabajo que no se ven pero que construyen la identidad del club.

Si hablamos de identidad, es imposible no hablar de una afición que cada fin de semana convierte el Jaime Mata en ese punto de encuentro en el que se reúnen quienes sienten los colores del Tres Cantos. La grada, el ambiente y el apoyo al equipo son parte fundamental de la personalidad de vuestro club, que ha conseguido generar un sentimiento de pertenencia alrededor de su escudo. Porque el fútbol también consiste en eso, en tener gente que esté ahí cuando las cosas van bien, pero especialmente cuando toca sufrir.

Esta temporada el reto es grande. Ser un equipo recién descendido desde Tercera Federación puede llevar a pensar que competir en Autonómica será 'sencillo', pero cualquiera que conozca el fútbol madrileño sabe que no será así. Cada categoría tiene sus

exigencias y cada partido obliga a empezar de cero. El descenso supone afrontar un nuevo escenario, reconstruir ilusiones y volver a competir con la máxima ambición con un equipo nuevo y joven.

En los últimos años, el CDF Tres Cantos ha vivido diferentes etapas, con ascensos, cambios de categoría y temporadas que han consolidado un proyecto deportivo y social que ha ido creciendo. Un recorrido que forma parte de una historia que no se explica solo desde los resultados, sino también desde el trabajo de muchas personas que han contribuido a hacer crecer vuestro club.

Por eso, cuando pienso en el CDF Tres Cantos, pienso en mucho más que en un equipo de fútbol. Pienso en el Jaime Mata, en su gente, en el trabajo de Luz y Pablo, en jugadores y técnicos que cada semana defienden esa camiseta y en todos aquellos que hacen posible que el club siga avanzando.

Desde fuera, pero sintiéndome muy cerca, solo puedo desear que el CDF Tres Cantos siga escribiendo nuevas páginas de una historia que merece ser contada. Una historia construida con trabajo, ilusión y personas que sienten que este club forma parte de ellas. Porque al final, la verdadera identidad de cualquier club la definen las personas que lo componen.

BORJA CASADO
COMMUNITY MANAGER RFFM



www.trescantoscdf.com

ACTUALIDAD QUE SUMA

100% PORTEROS. EL TRES CANTOS CDF ENTRENARÁ UNA TECNIFICACIÓN ESPECÍFICA PARA LOS GUARDIAÑES DE LA PORTERÍA

La nueva Academia de Tecnificación **100% Porteros** nace esta temporada en el Municipal Jaime Mata para ofrecer un trabajo especializado en una de las posiciones más exigentes y singulares del fútbol. Técnica, lectura del juego, decisión y personalidad se entrenarán en sesiones específicas dirigidas por profesionales especializados.

Hay posiciones que requieren un entrenamiento diferente. Y la portería es, probablemente, una de las que mejor lo representa.

Esta temporada, el Tres Cantos CDF da un nuevo paso en su apuesta por la Formación con la puesta en marcha de **100% Porteros**, una nueva tecnificación diseñada específicamente para quienes viven el fútbol bajo palos.

La iniciativa nace como complemento al trabajo que los guardametas realizan habitualmente con sus equipos. Un espacio propio en el que podrán detenerse —nunca mejor dicho— en aquellos aspectos que definen su posición y que no siempre pueden desarrollarse con la misma profundidad dentro de una sesión colectiva.

La metodología de **100% Porteros** estará basada en situaciones que los guardametas encuentran habitualmente durante la competición.

UNA FORMACIÓN QUE COMPLEMENTA

La nueva tecnificación no sustituye el trabajo semanal de los equipos. Lo complementa.



Ese es uno de los pilares del proyecto: ofrecer a los porteros del Tres Cantos CDF una nueva oportunidad para seguir creciendo dentro de la estructura formativa del club, con tiempo y metodología específicamente destinados a su posición.

Una apuesta que refuerza el modelo de Formación del Tres Cantos y que pone el foco en una figura que, aunque ocupa solo una posición sobre el campo, puede resultar determinante en prácticamente todas las fases del juego.

Y también en algo que va mucho más allá de detener balones: formar jugadores capaces de entender, decidir y competir.

Entrenar para aprender.

Aprender para decidir.

Decidir para competir.

100% PORTEROS | INFORMACIÓN

📍 Municipal Jaime Mata

📅 Domingos

🕒 Horario: mañanas, según grupos

👤 Actividad: Tecnificación específica de porteros

👥 Dirección: entrenadores especializados

⚽ Trabajo: técnico · táctico · físico · cognitivo

NUEVA TEMPORADA · NUEVAS OPORTUNIDADES
PARA SEGUIR CRECIENDO
#RendirseNunca

MDV Y YOUTH STARS: UNA ALIANZA PARA POTENCIAR EL TALENTO

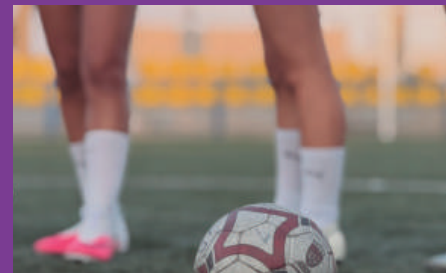
La tecnificación del Tres Cantos CDF suma una propuesta para seguir formando futbolistas más completos.

MDV Tecnificación, en colaboración con Youth Stars, ofrece un programa que complementa los entrenamientos habituales de los equipos y ayuda a cada jugador a desarrollar su potencial.

Con grupos reducidos y entrenadores especializados, las sesiones combinan trabajo técnico, táctico, coordinativo y cognitivo. Los ejercicios, dinámicos y adaptados a las necesidades de los futbolistas, permiten perfeccionar habilidades, mejorar la toma de decisiones y ganar confianza sobre el terreno de juego.

La actividad se desarrolla los domingos en el Estadio Jaime Mata, Foresta 1, y está dirigida a jugadores desde prebenjamín hasta juvenil. Una oportunidad para aprender, disfrutar y avanzar mediante una preparación específica y un seguimiento de su evolución.

Potenciamos el talento. Desarrollamos futbolistas.



www.trescantoscdf.com

ACTUALIDAD

EL VERANO TAMBIÉN SE JUGÓ EN EL JAIME MATA. UN CAMPUS PARA DISFRUTAR, APRENDER Y SEGUIR CRECIENDO

El Campus de Verano del Tres Cantos CDF volvió a convertir el Municipal Jaime Mata en punto de encuentro para numerosos jóvenes futbolistas durante las vacaciones.

Fútbol, aprendizaje, convivencia y, sobre todo, muchas ganas de disfrutar marcaron unas jornadas en las que los participantes pudieron seguir desarrollando sus habilidades mientras compartían campo, experiencias y pasión por el fútbol.

El éxito de participación y el ambiente vivido durante el campus volvieron a demostrar que el fútbol formativo va mucho más allá del entrenamiento. También significa hacer amigos, aprender valores, sentirse parte de un grupo y crear recuerdos vinculados al club.

Una experiencia que cerró el verano de la mejor manera posible y que dejó algo muy claro: cuando hay balón, compañeros e ilusión, en el Jaime Mata siempre hay ganas de volver.

Un verano de fútbol. Un verano de equipo. Un verano para recordar.



#RendirseNunca

LA CAMPAÑA DE ABONADOS SIGUE ABIERTA

La temporada ya está en marcha y tú también puedes formar parte de ella. El Tres Cantos CDF mantiene abierta su campaña de abonados, una invitación a acompañar al equipo, vivir cada jornada en el Jaime Mata y sentirse aún más cerca del club.

Hacerse abonado es también apoyar un proyecto, compartir una identidad y formar parte de una afición que empuja cada fin de semana.

La inscripción puede realizarse de forma sencilla a través de la web del club, mediante la plataforma Cluber.

○ ● Esta temporada no la mires desde fuera. Vívela con nosotros.

#Súmate al blanco y morado.
#RendirseNunca

EL TRES CANTOS CDF, AHORA TAMBIÉN EN TU WHATSAPP. TODA LA ACTUALIDAD DEL CLUB, MÁS CERCA QUE NUNCA

El Tres Cantos CDF estrena su canal oficial de WhatsApp, un nuevo espacio de comunicación para estar todavía más cerca de jugadores, familias, aficionados y de todos los que forman parte del blanco y morado.

Noticias, partidos, resultados, comunicados, cantera, fotografías, vídeos y toda la actualidad del club llegarán directamente a tu WhatsApp, de una forma rápida y sencilla.

El canal ya está activo y supera los 370 seguidores en sus primeros pasos.

Síguenos, comparte el canal y súmate a una nueva forma de vivir el Tres Cantos CDF.

○ ● El club, ahora también en tu móvil.

#RendirseNunca
#SúmateAlBlancoYMorado



www.trescantoscdf.com

#RendirseNunca

#SúmateAlBlancoYMorado

QUE SUMA

¿YA NOS SIGUES EN YOUTUBE?

El canal oficial de YouTube del Tres Cantos CDF continúa siendo uno de los espacios donde puedes seguir disfrutando del club más allá de cada jornada.

Si todavía no te has suscrito —o hace tiempo que no te pasas por allí—, recuerda que encontrarás resúmenes de partidos, entrevistas, reportajes y contenidos con nuestros jugadores, entrenadores y equipos como protagonistas.

Otra forma de estar cerca del Tres Cantos, conocer lo que ocurre dentro del club y volver a vivir muchos de sus mejores momentos.

▶ Pásate por nuestro canal, suscríbete y activa las notificaciones.

Nos vemos también en YouTube.
#RendirseNunca



CONECTADOS CON EL TRES CANTOS. REDES,
WEB Y MUCHO MÁS PARA ESTAR CERCA DEL CLUB

El Tres Cantos CDF también se vive fuera del campo. A través de Instagram, Facebook, TikTok y X (Twitter) compartimos cada día actualidad, imágenes, vídeos, protagonistas y todo aquello que nos ayuda a crear comunidad y estar más cerca de vosotros.

Y recuerda que en nuestra web oficial tienes el punto de encuentro con toda la información del club: crónicas de los partidos, resultados, noticias, equipos y toda la información institucional del Tres Cantos CDF.

Distintos canales, una misma camiseta y una comunidad que sigue creciendo.

📱 Síguenos · Visítanos · Participa · Comparte

Porque estar informado también es formar parte del club.
#RendirseNunca · #SúmateAlBlancoyMorado.

Nos vemos también en YouTube.
#RendirseNunca



Walking Football fue premiado y reconocido en la Gala del Deporte 2026 - Premio Entidad Deportiva



www.trescantoscdf.com

BENEFICIOS. PO

Beneficios que suman dentro y fuera del campo Ser del Tres Cantos también tiene sus ventajas.

Nuestros patrocinadores y colaboradores cuidan de quienes forman parte de nuestra familia. Beneficios exclusivos para socios, jugadores, familias, empleados y toda la comunidad del Tres Cantos CDF.

Patrocinadores



PATROCINADOR DESTACADO HOGARES

Hogares es una inmobiliaria especializada en acompañar a las personas en uno de los momentos más importantes: comprar o vender una vivienda. Un servicio basado en la cercanía, el asesoramiento y el conocimiento del mercado, con un objetivo claro: hacer que cada operación sea más sencilla y segura.

Como patrocinador del Tres Cantos CDF, su compromiso va más allá del terreno de juego, acercando ventajas a nuestros jugadores y familias y contribuyendo al crecimiento de la comunidad del club.

Porque detrás de cada casa hay una familia. Y detrás de cada equipo, también.

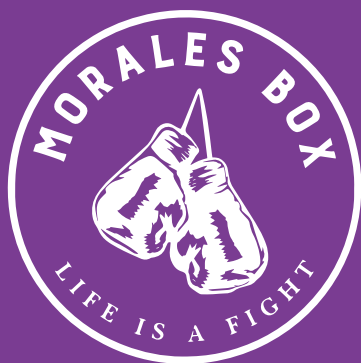
BENEFICIO EXCLUSIVO · FAMILIA TRES CANTOS CDF

Tu casa, su temporada

Vende tu casa. Nosotros nos ocupamos de una temporada.

Si vendes tu vivienda con Hogares, te abonan la cuota de Fútbol de tu hijo durante un año.

Tu casa cambia. Su pasión continúa.



MORALES BOX

Morales Box es mucho más que un gimnasio. Desde septiembre cuenta con un nuevo espacio en Nuevo Tres Cantos, pensado para entrenar, cuidarse y alcanzar nuevos objetivos, con una completa zona de máquinas y opciones para diferentes formas de entrenamiento.

Boxeo, entrenamiento funcional, spinning virtual, coaching deportivo, fisioterapia y nutrición forman parte de una propuesta integral, con horarios y tarifas flexibles adaptados a cada persona.

Como patrocinador del Tres Cantos CDF, Morales Box comparte con nuestro club una misma manera de entender el deporte: esfuerzo, constancia, superación y compromiso con las personas y con la comunidad.

Porque cada objetivo empieza con una decisión: ponerse en marcha.

BENEFICIO EXCLUSIVO · FAMILIA TRES CANTOS CDF

Entrena más. Paga menos.

Empieza sin matrícula y con un 15 % de descuento en tu primera cuota.

Por formar parte de la familia del Tres Cantos CDF, en Morales Box tendrás la matrícula gratuita y un 15 % de descuento en tu primera cuota, elijas la modalidad que elijas: mensual, trimestral o semestral.

Tu esfuerzo te mueve. Nosotros te ayudamos a empezar.



www.trescantoscdf.com

R SER DEL CLUB



CONSTRUCCIONES INTEGRALES TRES CANTOS

Construcciones Integrales Tres Cantos es una empresa especializada en reformas, rehabilitación y construcción integral de viviendas, con más de 25 años de experiencia.

Crean espacios personalizados combinando calidad, diseño e innovación, acompañando a cada cliente durante todo el proceso para convertir sus ideas y necesidades en espacios pensados para disfrutar y sentirse en casa.

Como patrocinador del Tres Cantos CDF, se suma a nuestra comunidad compartiendo valores como el compromiso, la confianza y el trabajo bien hecho.

«Construimos espacios, creamos experiencias».

BENEFICIO EXCLUSIVO · FAMILIA TRES CANTOS CDF

Tu reforma termina. Nuestro compromiso no.

Reforma con Construcciones Integrales Tres Cantos y disfruta de 5 años de garantía con revisión anual.

Porque un buen trabajo no termina cuando acaba la obra. Durante 5 años, contarás con una revisión anual para seguir cuidando tu vivienda y tu tranquilidad.

Construimos hoy. Seguimos contigo mañana.



ClínicaDental

3C DENTAL

3C Dental es la primera clínica dental independiente de Tres Cantos, creada para ofrecer una atención odontológica de alto nivel desde la cercanía, la confianza y el cuidado personalizado de cada paciente.

Un centro comprometido con la salud bucodental, que apuesta por la calidad tanto en sus servicios como en la atención médica y que incorpora, además, una forma responsable de entender su actividad: cuidar de las personas sin dejar de cuidar del medio ambiente.

Como patrocinador del Tres Cantos CDF, 3C Dental se suma a nuestra comunidad compartiendo una filosofía que también forma parte del deporte: prevención, cuidado, compromiso y confianza.

Cuidar tu sonrisa también es cuidar de ti.

BENEFICIO EXCLUSIVO · FAMILIA TRES CANTOS CDF

Tu sonrisa también juega con ventaja.

Disfruta de un 15 % de descuento en todos los tratamientos de 3C Dental.

Por formar parte de la familia del Tres Cantos CDF, podrás cuidar tu salud bucodental con una ventaja exclusiva en todos sus tratamientos.

Porque cuidar tu sonrisa también forma parte de cuidarte.

Descuento no acumulable a precios de aseguradoras.



www.trescantoscdf.com

Colaboradores

Negocios y entidades que suman con descuentos y servicios especiales para la familia del club.



CENTRO DE ESTUDIOS TRES CANTOS

Centro de Estudios Tres Cantos es una academia de idiomas especializada en la formación y preparación de alumnos de diferentes edades y niveles, desde los 8 años hasta la etapa universitaria y adulta.

Como English Educational Partner de Cambridge, ofrece preparación específica para los principales exámenes oficiales de inglés: Key, Preliminary (PET), First y Advanced. Su oferta formativa se completa con preparación de francés DELF B1 y B2, español DELE y cursos de japonés y chino en todos los niveles.

Una formación pensada para acompañar a cada alumno en su evolución, ayudándole a adquirir conocimientos, ganar confianza y alcanzar nuevos objetivos.

Aprender un idioma es abrirse a nuevas oportunidades.

BENEFICIO EXCLUSIVO · FAMILIA TRES CANTOS CDF

Tu próximo reto también puede estar fuera del campo
Nuevos cursos y convocatorias durante todo el año.

Como parte de la comunidad del Tres Cantos CDF, te acercamos las novedades formativas de Centro de Estudios Tres Cantos: nuevos cursos, preparación de exámenes oficiales y próximas convocatorias, con especial atención a los periodos de mayor demanda.

Inglés · Francés · Español · Japonés · Chino

Porque seguir aprendiendo también es una forma de avanzar.



BROOKLYN FITBOXING

Brooklyn Fitboxing Tres Cantos propone una forma diferente de entrenar, combinando fitness y boxeo en sesiones dinámicas en las que se trabajan la fuerza, el cardio y la coordinación al ritmo de la música.

Un entrenamiento pensado para todos los niveles, en el que no es necesario tener experiencia previa y donde cada persona puede marcar su propia intensidad mientras mejora su condición física y disfruta de una experiencia motivadora.

Como colaborador del Tres Cantos CDF, comparte con nuestro club valores muy ligados al deporte: esfuerzo, superación, constancia y energía de equipo.

Golpea tus límites. Entrena para superarte.

BENEFICIO EXCLUSIVO · FAMILIA TRES CANTOS CDF

Ponte los guantes. La primera ventaja ya es tuya.

Prueba Brooklyn Fitboxing por solo 4,95 €

Precio habitual: 9,95 €

 Clase de prueba por 4,95 €

 Guantes y vendas de regalo con tu clase de prueba

 10 € de descuento en tu primera cuota

 Válido en cualquier centro Brooklyn Fitboxing

Accede a estas ventajas a través del enlace exclusivo del Tres Cantos CDF y compártelo también con quien quieras.

Empieza probando. Puede que acabes enganchándote a superarte.



www.trescantoscdf.com

Tu lado Animal

TU LADO ANIMAL

Tu Lado Animal celebra 10 años cuidando de las mascotas y acompañando a sus familias, y quiere hacerlo reforzando su compromiso con la comunidad y la juventud de Tres Cantos.

Especialistas en nutrición y asesoramiento personalizado para perros y gatos, cuentan con una amplia variedad de alimentación adaptada a diferentes necesidades y presupuestos, siempre desde una filosofía muy clara: recomendar lo que cada mascota realmente necesita.

Además, disponen de una sala de autolavado para perros, un espacio cómodo y práctico para poder bañarlos tranquilamente y a tu ritmo.

Como colaborador del Tres Cantos CDF, celebran una década mirando hacia el futuro y apoyando a quienes forman parte de él.

10 años cuidando de ellos. Ahora, también creciendo junto a nuestra cantera.

BENEFICIO EXCLUSIVO · FAMILIA TRES CANTOS CDF

Cuidar de ellos también tiene premio.

Disfruta de un 10 % de descuento en tu primera compra en Tu Lado Animal.

Y después, sigue beneficiándote de ventajas especiales con descuentos del 5 % o del 10 %, según las promociones vigentes.

🐾 10 % en tu primera compra

🐾 5 % o 10 % en compras posteriores, según promoción

🐾 Asesoramiento personalizado para encontrar lo que tu mascota realmente necesita

Porque ellos también forman parte de la familia.

Primera compra: promoción no aplicable a productos de la marca Gosbi.

EQUIBALANCE FISIOTERAPIA

EQUIBALANCE FISIOTERAPIA

Equibalance Fisioterapia es un centro de salud y bienestar en Tres Cantos que entiende la fisioterapia desde un enfoque personalizado, cercano e integral, buscando no solo tratar una lesión, sino recuperar la movilidad, prevenir recaídas y mejorar la calidad de vida.

Especializados en fisioterapia deportiva, rehabilitación y recuperación de lesiones, trabajan con planes adaptados a cada persona, combinando valoración, tratamiento y seguimiento de la evolución. Además, cuentan con servicios de osteopatía, nutrición, psicología y pilates terapéutico, ampliando el cuidado desde una visión global de la salud.

Como colaborador del Tres Cantos CDF, su filosofía conecta especialmente con nuestro deporte: prevenir, recuperar y volver más fuertes.

Cuidar el cuerpo también forma parte del entrenamiento.

BENEFICIO EXCLUSIVO · FAMILIA TRES CANTOS CDF

Tu recuperación también forma parte del juego.

Equibalance Fisioterapia cuida de quienes forman parte del Tres Cantos CDF dentro y fuera del campo.

🏆 Valoraciones fisioterapéuticas para nuestros deportistas, facilitando la atención y valoración ante posibles lesiones.

🏆 10 % de descuento en las tarifas privadas para jugadores, entrenadores, cuerpos técnicos, personal del club, socios y abonados.

Porque detrás de cada entrenamiento, cada partido y cada esfuerzo, también hay que cuidar a quien lo da todo en el campo.



www.trescantoscdf.com



www.trescantoscdf.com

Hasta el próximo número...

#RendirseNunca

#SúmateAlBlancoYMorado